



## Le questionnaire de Proust

### Pour:

- Mieux connaître votre personnalité
- Mesurer « l'état présent de votre esprit »
- Savoir parler utilement de la situation que vous vivez présentement

### Dans quelles circonstances l'utiliser:

- Après un licenciement ou départ volontaire de votre entreprise
- Lorsque vous aspirez fortement à d'autres fonctions
- Pour provoquer une réflexion utile

### Temps nécessaire:

- 1 heure

## Présentation de l'Outil

Le célèbre questionnaire a été rédigé par l'écrivain à l'âge de 14 ans.

Très en vogue à l'époque victorienne, la tradition du questionnaire, album de questions permettant de cerner la personnalité de celui qui y répond, fut par la suite adoptée en France.

## Comment utiliser l'outil

1. Quel est pour vous le comble de la misère ?
2. Quel est votre idéal de bonheur terrestre ?
3. Pour quelles fautes avez-vous le plus d'indulgence ? Les vôtres ?
4. Quelle est votre qualité préférée chez l'homme ? Comment vous entendez vous avec vos collègues masculins ?
5. Et chez la femme? Comment vous entendez vous avec vos collègues féminins ?
6. Seriez-vous capable de tuer quelqu'un ? Que diriez-vous de votre boss, ex-boss,... ?
7. Qui auriez-vous aimé(e) être ?
  - a. Professionnellement
  - b. non professionnellement ?
8. Quel est le principal trait de votre caractère ?
  - a. De quel type : social, technique,...
  - b. quelle influence sur les compétences pro ?
9. Quel est votre principal défaut De quel type :
  - a. social, technique
  - b. , quelle influence sur les compétences pro ?
10. Quels sont vos auteurs préférés en prose ? Lisez-vous des ouvrages professionnels, non professionnels ou ne lisez-vous rien du tout ?
11. Quels sont vos héros dans la vie réelle ? Quelque chose à voir à avec le business, l'indépendance, les valeurs, .... ?
12. Que détestez-vous par dessus tout ? Ou qui ?
13. Quel est le don que vous aimeriez avoir ? Quelle valeur attribuez-vous à vos dons et compétences ?

14. Comment aimeriez-vous mourir? Question philosophique, comment voyez-vous votre futur ? Comment y parvenir?
15. Quel est l'état présent de votre esprit ? Le fait d'être en recherche d'emploi vous bouleverse t-il? Cela a t-il une influence sur votre famille, vos amis, de quelle façon en parlez-vous ?

# VOTRE FEEDBACK

Ce Feedback concerne la fiche et l'outil associé. Si vous le souhaitez, vous pouvez le compléter puis le retourner à :

[coach@emploibooster.com](mailto:coach@emploibooster.com)

Merci !

1. Comment vous sentez-vous après la lecture de la fiche et l'utilisation de l'outil associé ?<sup>1</sup>
2. En quoi vous sentez-vous mieux/moins bien/ pareil ?<sup>2</sup>
3. Qu'est ce que la lecture de la fiche et l'utilisation de l'outil ont « mis en route » pour vous ?
  - a. Vous ont ils appris quelque chose ?
  - b. Vous ont ils fait découvrir quelque chose ?
4. Que garderiez-vous de cette fiche et de ce que vous obtenez grâce à l'outil ?
5. quel aspect est le plus important pour vous dans tout cela?
6. Qu'allez-vous entreprendre maintenant ?
  - a. Quand ?
  - b. Comment ?
  - c. De quelles ressources pouvez-vous disposer pour surmonter d'éventuels obstacles ?
7. Avez-vous des remarques, sur le fond comme sur la forme, à formuler concernant cette fiche et l'outil associé ? Si oui, quels sont t-ils ?
- 8.

---

<sup>1</sup> Vous pouvez vous aider de l'outil suivant pour évaluer votre bien être :  
<http://emploibooster.com/programme/la-boite-a-outils> Evaluer son Bien Etre

Si vous avez besoin d'évacuer une émotion forte, vous pouvez suivant vos besoin utiliser l'un des outils suivant :  
<http://emploibooster.com/programme/la-boite-a-outils> Transformer ses émotions / Les 3 lettres