



Emploi **B**ooster!

Le e-programme de Retour à l'Emploi

Module 3 / Semaine 1

Quelles sont vos Valeurs ?



Avec l'achèvement du Module 2 consacré à l'état des lieux, vous devriez maintenant avoir une bonne vision de:

- votre situation actuelle,
- votre état moral,
- quelques unes de vos croyances,

Vous devriez également avoir évacué les émotions négatives et acquis une méthode simple pour retrouver votre bien-être maximal.

Le module « Redessinez votre Vie » est consacré à vos rêves et à la vision qu'ils génèrent consciemment ou non de votre vie.

Vous allez vous servir de tout le travail de mise à jour que vous venez d'accomplir en faisant votre « état des lieux », pour vous projeter dans le futur, dans ce que vous aimeriez vraiment vivre à long terme comme à court terme.

La première étape consiste en la découverte de vos VALEURS.

Certains d'entre vous les connaissent peut être déjà, d'autres en ont eu un aperçu au travers du questionnaire de Proust. Néanmoins, je vous invite tous à prendre le temps de les vérifier, re-découvrir ou découvrir pour être sûrs que vous les avez identifiées complètement et correctement.

Vous allez comprendre pourquoi en lisant ce qui suit.

1 Qu'est-ce qu'une valeur ?

Lorsque je vous parle de valeurs, je ne pense aucunement à des valeurs morales basées sur un jugement bon/mauvais.

Il s'agit de valeurs qui représentent votre essence et votre vécu. Elles véhiculent vos convictions profondes et vos croyances. Elles sont capables de vous faire « vibrer » et c'est au travers d'elles que vous appréciez et jugez ce qui se passe autour de vous.

Aucune de ces valeurs n'est meilleure qu'une autre, elles sont juste différentes.

2 En quoi est-il important de connaître ses valeurs ?

2.1 Pour Vous

En connaissant vos valeurs, vous allez pouvoir les vivre pleinement.

Cela signifie que vous allez agir en accord avec votre « essence ». Votre vie prendra tout son sens et vous saurez quelle est la « direction » que vous voulez suivre.

Au lieu de laisser les événements ou les autres décider pour vous, vous allez décider vous même de ce que vous allez devenir (votre vision)...et donc entreprendre (vos projets).

Lorsque j'ai voulu me replonger dans la vie active, je ne savais pas quelle voie choisir mais avais au moins pu définir un certain nombre de choses que je ne voulais plus vivre dans le monde du travail. Sans le savoir, je venais de déduire au moins 2 de mes valeurs que je ne voulais plus devoir abandonner à l'entrée du bureau...

Je me suis alors dit que je tenais à voir ces valeurs de liberté et de connaissance respectées. J'ai donc décidé de travailler en indépendante dans un domaine qui me passionne et m'apprend chaque jour quelque chose de nouveau. J'avais même ajouté qu'avec les nouvelles technologies, je pourrais pousser la liberté à travailler de n'importe quel point du globe, y compris au bord de la mer sous les cocotiers... Pourquoi pas ?

Après plus de 2 ans de réflexion sans résultat... j'avais donc, grâce à la découverte de ce qui était important pour moi, enfin réussi à avoir une vision de ce que je voulais faire. La motivation est venue avec... et les obstacles, nombreux, ont commencé à tomber les uns après les autres.

. De plus, quand vous aurez une décision à prendre, qu'elle soit professionnelle ou personnelle, il vous suffira maintenant de vous demander quelle solution est la plus en accord avec vos valeurs. Vous aurez alors trouvé la bonne solution pour VOUS.

C'est en ce sens que les solutions des autres ne sont pas les bonnes pour vous. Nous sommes en effet tous différents et animés de valeurs qui nous sont propres...

Aussi, lorsque votre meilleur(e) ami(e) vous dit « si j'étais à ta place, je ferais.... »... Il/elle est loin de vous rendre service car personne n'est à votre place!

2.2 Pour une entreprise ou une organisation :

Il est également important pour une entreprise de découvrir ses valeurs et de les faire connaître auprès de ses salariés, comme à l'extérieur.

Voici par exemple, les valeurs des Nations Unies :

« Les valeurs fondamentales sont les principes et les convictions qui sous-tendent l'action de l'Organisation et règlent la conduite de son personnel. **L'intégrité, le professionnalisme et le respect de la diversité** ont été retenus à ce titre. Ils s'accordent avec la Charte des Nations Unies ainsi qu'avec les dispositions du chapitre premier du Statut du personnel. »

Source : Nations Unies : Compétences pour l'avenir

On s'est aperçu depuis quelque temps maintenant, que lorsque les valeurs sont partagées avec les salariés, on obtient un environnement motivant qui conduit les équipes à atteindre plus aisément les objectifs fixés. Les entreprises soucieuses de performances et de rentabilité, cherchent donc en toute logique, à connaître au travers de questionnaires et d'entretiens d'embauche les valeurs des recrues potentielles.

Dans leur livre « aider à retrouver un emploi » Christiane Grau et Alain Métral expliquent comment un chef de PME hésitant à recruter un salarié qui possède pleinement le profil recherché, tranche en comparant les valeurs de la personne avec les siennes.

Plus encore, l'entreprise attire des ressources humaines qui lui correspondent pleinement et engage ainsi un cercle vertueux de développement.

Aussi, lorsque vous souhaitez rejoindre une entreprise, il est bon d'en connaître les valeurs et de juger de leur compatibilité avec les vôtres. Cette connaissance vous aidera également si vous décidez de vous rendre à l'entretien d'embauche.

A l'instar des entreprises, découvrez vous aussi vos valeurs et vivez les pleinement...De cette façon vous attirerez à vous ceux qui vous correspondent...et les emplois qui vous vont !

Cela peut vous sembler irréaliste pour le moment, mais au fur et à mesure de l'avancement du e-programme vous allez vivre et comprendre cela. Il s'agit du phénomène d' « attractivité ».